



يكفي الآن !
لماذا لا أترك
هاتفك وتلعب
بالخارج ؟

هل يقضي أطفالك الكثير من الوقت على الهواتف الذكية وأجهزة الكمبيوتر؟
كيف يمكنك وضع حدود؟ ماذا يمكنك أن تفعل بشكل مختلف؟

انت لست وحدك! تقدم لنا الالكترونيات تحديات جديدة.

تبادل الأفكار مع أولياء الأمور الآخرين، وتحدث عن مخاوفك - يمكنك معًا
تبادل الخبرات وتقديم النصائح لبعضكما البعض.

على saferinternet.at ستجد المزيد من المعلومات
حول موضوع الكفاءة الإعلامية للآباء بلغات مختلفة:

